

三崎町 ふれあいサロン

[住所] 神田三崎町 3-1-17
 (三崎町二交差点・ラーメン店の並び)

[開室時間] 月・水・木曜日

11時30分～16時(祝日はお休み)

◆おいしいお茶を用意しています(無料) ◆お昼をお持ち頂き、お食事することもできます。

お知らせ



今月のお休み

※以下の日程は行事の為、サロンはお休みさせていただきます。ご注意ください!

11月 7日(水) ふれあいサロン ランプの灯 (6ページ参照)

11月15日(木) ふれあいサロン さくらの会 (6ページ参照)

周辺工事のお知らせ



サロンの隣の建物の解体・新築工事を行っており、サロン中に音や揺れが生じたり、大型車両の出入りがあります。お越しの際は、十分ご注意ください。ご迷惑をおかけします。

* 11月の編み物について *

前月に引き続き、「スヌード」を編みます。ご予約は締め切っております。11月のみの途中参加は出来ませんのでご了承ください。かぎ針はこちらで用意します。お持ちの方は、5号または7号のかぎ針をお持ちください。

① 11月 1日(木) / ② 11月21日(水)

各回13時～15時30分

ビーズボールのキーホルダー

11月5日(月)

要予約

13時30分～15時30分



●定員 8名 ●参加費 200円
 今月は12個のビーズで「ビーズボール」を作ります! 完成したものは金具を取り付けて、可愛いキーホルダーにしますので、お手持ちのかばんなどに付けることが出来ます♪ぜひお申込ください!

ポティケア

11月8日(木)

要予約

11時30分～13時



●定員 8名 ●参加費 無料
 肩や腕のコリを10分程度ほぐします。姿勢もよくなり、リフレッシュできます♪健康についての豆知識も聞くことができます! (タオルをご用意ください。)

中国武術を用いた健康教室

11月8日(木)

要予約

13時30分～15時



●定員 5名 ●参加費 無料
 簡単な動きでゆっくりと体をほぐしていきます。一緒に体を動かして、風邪に負けない健康な体づくりをしましょう! 初心者の方でも大歓迎です!

映画交流会

11月12日(月) 13時～

●定員 20名程度

●参加費 無料

「ニッポン無責任野郎」(86分)

監督: 古沢憲吾 (1962年製作)
 出演: クレイジー・キャッツ/植木等
 団令子/ハナ肇など

クレイジーキャッツの植木等主演による“無責任”シリーズ第2弾!“真面目な野郎は損をする、嬉しがらせて儲けて逃げる”が信条の源等(みなもとひとし)が、派閥争いに揺れる会社に潜り込み、天性のハッタリとおとぼけを駆使して出世していく。上映後は、皆さんでゆっくり映画についてお話ししましょう!

フリータイム

●定員 なし ●参加費 無料

11月14日(水)・22日(木)



11時30分～15時30分

一日サロンでのんびり過ごせる日です。塗り絵やクロスワード、数独、オセロで脳トレもできますよ。入退室は自由ですので、おでかけ途中の休憩や読書など、お気軽にお立ち寄りください!

コーヒー教室

要予約

11月19日(月)

14時～15時



●定員 15名 ●参加費 無料
 九段下店の店員さんにコーヒーの解説や美味しい飲み方を教わりましょう! コーヒーについてのクイズがあったり、質問にも丁寧に答えてくださいます。コーヒーの新しい発見があるかも! ぜひお申込みください! 協力: スターバックスコーヒージャパン

ネイルサロン

11月26日(月)

要予約

●定員 5名
 ●参加費 100円



ネイリストの松澤さんが、季節に合わせたカラフルなマニキュアで、指先を綺麗に彩ります! 20分程度で仕上がりますので、お時間に余裕を持ってお越しください。

13時30分～15時

あそびじゅつのじかん

11月28日(水)

要予約

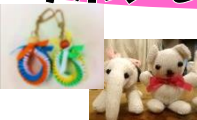
14時～15時30分



●定員 5名 ●参加費 無料
 毎回様々な手法で、楽しく色や形に触れていきます。何を作るかは当日のお楽しみですよ! 初めての方も大歓迎です!

リボンレイ・手芸タイム

要予約



11月29日(木)

13時30分～15時30分

●定員 8名 ●参加費 各150円
 リボンを編みこんで、可愛い「リボンレイ」を作ります。同時に手芸タイムでは「軍手のぬいぐるみ」を作ります。どちらも初心者も大歓迎です! リボンレイ・手芸タイム、どちらかお選びください。針と糸をお持ちください。