

認知症がわかる！

相談できる！

毎月  
第1・3金曜日  
開催

# いきいきはあとカフェ

医師をはじめ、専門のスタッフがいるので安心して相談できます！  
美味しいコーヒーを飲んでリラックスしませんか？



**日程** 毎月2回（第1・3金曜日）

※祝日はお休みです



**時間** 13時～15時（2時間程度）

**入場無料**

**場所** いきいきプラザ一番町 2階

（千代田区 一番町12）

**申込不要**

## いきいきはあとカフェって何？

いきいきはあとカフェは認知症のある、なしに関わらず、“認知症”について皆さんで情報共有や、交流ができる場があったらいいなあという思いから誕生しました。

「ちょっとこれは話づらいかなあ…」と思われることでも、個別相談ができます。家族の方も安心してお越しください。

認知症の方、認知症の方の介護をしているご家族、その他、関心のある全ての方を心よりお待ちしております。

【お問い合わせ先】千代田区社会福祉協議会 地域支援係  
（☎03-3265-1901）

【協力】千代田区医師会 社会福祉法人東京栄和会

【運営】千代田区社会福祉協議会

## いきいきはあとカフェ



電 車：半蔵門駅・麴町駅から徒歩5分  
風ぐるま：「いきいきプラザ一番町」下車  
住 所：一番町12（いきいきプラザ一番町1階）  
※会場の都合により2階開催の場合もあります。