

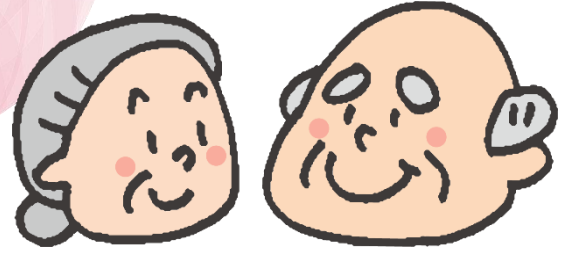
平成30年
4月より
リニューアル!

認知症がわかる!相談できる!
気軽に立ち寄り楽しく過ごせる!

※開催の曜日、時間が
変更になります。

いきいきはあとカフェ

申込不要♪入場無料!



毎月

第2木曜日・第4土曜日

13時30分～15時30分

会場 **いきいきプラザ一番町1F**
(千代田区一番町12)

認知症ケア推進チーム
がいます!
ぜひご相談ください。



いきいきはあとカフェって何?

いきいきはあとカフェは認知症のある、なしに関わらず、“認知症”について皆さんで情報共有や、交流ができる場があったらいいなあという思いから誕生しました。「ちょっとこれは話づらいかなあ...」と思われることでも、個別相談ができます。家族の方も安心してお越しください。認知症の方、認知症の方の介護をしているご家族、その他、関心のある全ての方を心よりお待ちしております。



【お問い合わせ先】
千代田区高齢者あんしんセンター一麹町
☎ 03-3265-6141
FAX 03-3265-6138

電 車：半蔵門駅・麹町駅から徒歩5分
風ぐるま：「いきいきプラザ一番町」下車
住 所：一番町12(いきいきプラザ一番町1階)

年間予定表

いきいきはあとカフェ

平成30年4月～平成31年3月

第2木・第4土曜日 13時30分～15時30分

会場:いきいきプラザ一番町1F(一番町12)

4/12
4/28

5/10
5/26

6/14
6/23

7/12
7/28

8/9
8/25

9/13
9/22

10/11
10/27

11/8
11/24

12/13
12/22

1/10
1/26

2/14
2/23

3/14
3/23

家族会“よつ葉”会

よつ葉会は認知症の家族を介護されている皆さん同士がつどい、日ごろの悩みや、思いを分かち合い、互いに助け合うことで、少しでも元気になれるようにまた、ホッとできる場でありたいと願って、かんだ連雀はあとサロンより誕生しました。介護を終えられた方も是非お話にいらして下さい。どなたでも気軽に参加できるようにしてお待ちしています。

平成30年4月～平成31年3月

第4月曜日 13時30分～15時30分

会場:かがやきプラザ4階「かがやきボランティアサロン」(九段南1-5-10)

4/23

5/28

6/25

7/23

8/27

9/26
★

10/22

11/26

12/17
★

1/28

2/25

3/25

★第4月曜日が祝日のため、日程変更しています。

※日程は変更になる場合もありますので、ご確認ください。