



高齢者活動センター 4月事業カレンダー

発行日
令和3年3月22日(月)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウイルスの影響により 日程変更・中止になる場合が ございます。 				1	2 ●健康医療相 談(医師)	3 休館日
4 休館日	5 ▲映像サロン 「むかしの日 本を見てみよう」(昔の日本 各地編)	6	7 ●パソコンサ ロン	8 ▲インボディ 測定会	9	10 休館日
11 休館日	12 ▲映画サロン 「私たちの青 春」(上映作 品：東京五輪 音頭)	13 ▲理学療法士 による身体 の勉強会(テー マ：病気にな りにくい歩き 方)	14 ●パソコンサ ロン	15 ●おりがみ講 習会「いち ご」	16 ●栄養講座 ●健康医療相 談(医師)	17 休館日
18 休館日	19 ▲映像サロン 「笑って元 気！」	20 ▲運動器相談 (医師) ▲理学療法士 による身体 の勉強会(テー マ：病気にな りにくい歩き 方)	21 ●パソコンサ ロン	22 ▲インボディ 測定会	23 ▲春を迎える Bon Dance	24 休館日
25 休館日	26 ▲映画サロン 「私たちの青 春」(上映作 品：青い山脈)	27	28 ●パソコンサ ロン	29 休館日 【昭和の日】	30	

●は午前・▲は午後に行う事業です。
詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ4月号などでご確認ください。
娯楽室(卓球・ゴルフ・ビリヤード)は予約が必要です。ご利用希望の方は、センターまでお問合せください。

裏面間違い探し答え：音符の向き、雲の渦、梅の木の枝

高齢者活動センター 事業カレンダー【特別企画】(脳トレ)

<間違い探し>



間違いは3つです。答えは事業カレンダー表面の下にあります。