





高齢者活動センター 1月事業カレンダー

発行日
令和2年12月21日(月)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
今年も高齢者活動センターを よろしくお願ひいたします。 					1 休館日 (年末休館日)	2 休館日 (年末休館日)
3 休館日 (年末休館日)	4	5	6 ●パソコンサ ロン	7	8	9 休館日
10 休館日	11 休館日 【成人の日】	12 ▲千代田区横 断 ウルトラク イズ	13	14 ▲インボディ 測定会	15 ●健康医療相 談(医師)	16 休館日
17 休館日	18 ▲映像サロン 「むかしの日 本を見てみよう」(昔の ニュース編)	19 ▲理学療法士 による身体の 勉強会(テー マ:運動と免 疫) ▲運動器相談	20 ●パソコンサ ロン	21 ●おりがみ講 習会「アマビ エ」 ▲理学療法士 による身体の 勉強会(テー マ:運動と免 疫)	22	23 休館日
24 休館日	25 ▲映画サロン 「私たちの青 春」(上映作 品:東京五輪 音頭)	26	27	28	29	30 休館日
31 休館日	新型コロナウイルスの影響により 日程変更・中止になる場合が ございます。 詳しくはお問合せください。 					

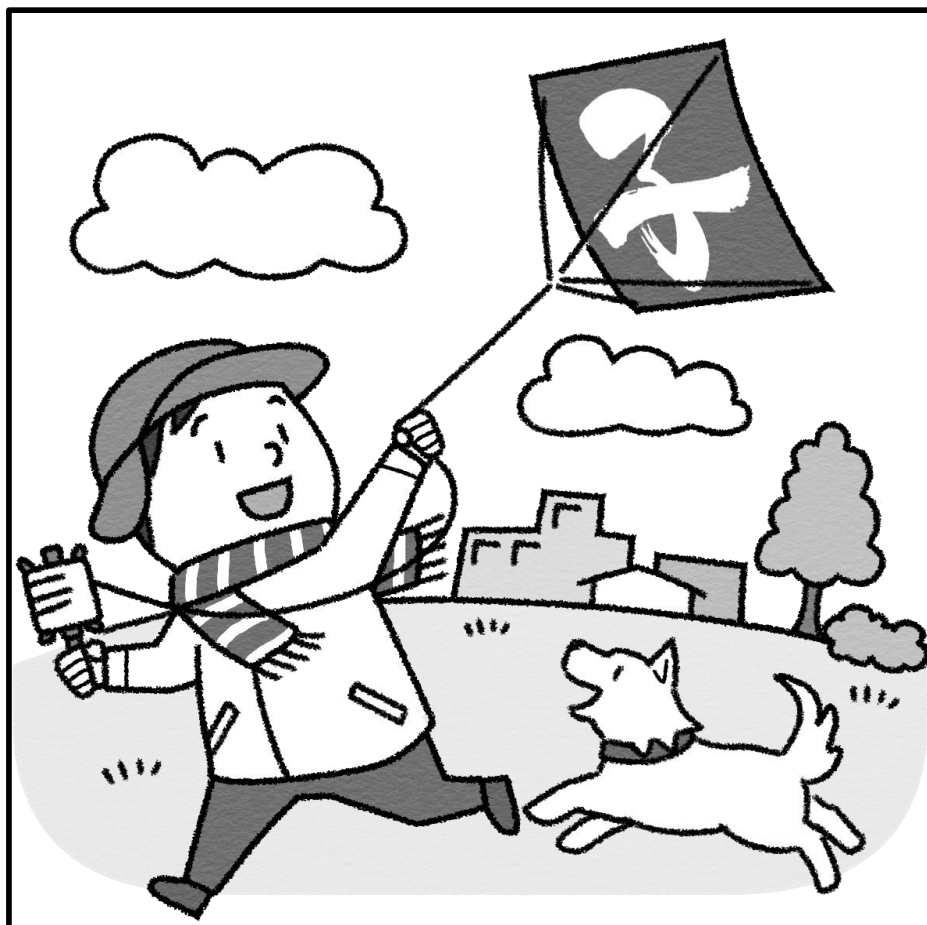
●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ1月号などでご確認ください。

娯楽室(卓球・ゴルフ・ビリヤード)は予約が必要です。ご利用希望の方は、センターまでお問合せください。

高齢者活動センター 事業カレンダー【特別企画】(脳トレ)

<間違い探し>



間違いは3つです。答えは事業カレンダー表面の下にあります。