



高齢者活動センター 12月事業カレンダー

発行日

令和2年11月20日(金)

《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】

日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウイルスの影響により 日程変更・中止になる 場合がございます。 詳しくはお問合せください。 		1	2	3	4	5
					●健康医療相談 (医師)	休館日
6	7	8	9	10	11	12
休館日	▲映像サロン「むかしの日本を見てみよう」(昔の日本各地編)	▲理学療法士による身体の勉強会「もっと知りたい大切な身体のこと」(テーマ:脚のつりの改善)				休館日
13	14	15	16	17	18	19
休館日	▲映画サロン「私たちの青春」(上映作品:潮騒)	▲理学療法士による身体の勉強会「もっと知りたい大切な身体のこと」(テーマ:脚のつりの改善) ▲運動器相談		●おりがみ講習会「干支 丑」	●健康医療相談 (医師)	休館日
20	21	22	23	24	25	26
休館日	●▲ゆず湯 ▲クリスマスコンサート			▲理学療法士による身体の相談会		休館日
27	28	29	30	31	1/1	2
休館日				休館日 (年末休館日)	休館日 (年始休館日)	休館日 (年始休館日)
3	新年は1月4日からとなります。 来年も、どうぞよろしくお願ひいたします。 					
休館日 (年始休館日)						

●は午前・▲は午後に行う事業です。詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ12月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 12月かがやき大学DVD上映カレンダー



	日	月	火	水	木	金	土	
午前			1 DVD上映会 「ペーターヴェン」	2	3 DVD上映会「美味しく」	4	5 休館日	
午後			DVD上映会「健康発声」 DVD上映会「ウォーキング」		DVD上映会「身体づくり」	DVD上映会「わたしの世界」 DVD上映会「九段坂」		
午前	6 休館日	7	8	9	10	11	12 休館日	
午後								
午前	13 休館日	14	15	16	17	18	19 休館日	
午後								
午前	20 休館日	21	22	23	24	25	26 休館日	
午後								
午前	27 休館日	28	29	30	31 休館日 (年末休館日)	1/1 休館日 (年始休館日)	2 休館日 (年始休館日)	
午後								
	3 休館日 (年始休館日)	新型コロナウイルスの影響により 日程変更・中止になる場合がございます。 詳しくはお問合せください。						

よいお年を