



# 高齢者活動センター

# 6月事業カレンダー

発行日

令和元年5月20日(月)

《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】

日	月	火	水	木	金	土
<p>裏面は、かがやき大学のスケジュールです。</p>						<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲カラオケ開放</li> <li>▲神保町ふれあい</li> <li>▲初夏から始めるビリヤード</li> </ul>
<p>2</p> <p><b>休館日</b> (定例休館日)</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▲トレーニングマシンスupportデー</li> </ul>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲運動サポート相談(理学療法士)</li> <li>●トレーニングマシンスupportデー</li> <li>●栄養相談</li> </ul>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●パソコンサロン</li> <li>▲トレーニングマシンスupportデー</li> </ul>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲運動サポート相談(理学療法士)</li> <li>▲トレーニングマシンスupportデー</li> </ul>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▲健康医療相談(医師)</li> <li>▲富士見ふれあい</li> </ul>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●パソコンサロン</li> <li>●フォローアップ初級編講習会(ビリヤード)</li> <li>▲神保町ふれあい</li> <li>▲神田公園ふれあい</li> </ul>
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲カラオケ開放</li> <li>▲スポーツウェルネス吹矢 体験会</li> </ul>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▲トレーニングマシンスupportデー</li> <li>▲万世橋ふれあい</li> </ul>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲運動サポート相談(理学療法士)</li> <li>●トレーニングマシンスupportデー</li> <li>▲スポット体操「肩」</li> </ul>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▲トレーニングマシンスupportデー</li> </ul>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲運動サポート相談(理学療法士)</li> <li>▲トレーニングマシンスupportデー</li> <li>▲かがやき大学アフタースクール「クラシック」</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●健康医療相談(医師)</li> <li>▲麴町ふれあい</li> <li>▲和泉橋ふれあい</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲カラオケ開放</li> <li>▲神保町ふれあい</li> <li>▲コーヒーサロン</li> </ul>
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲カラオケ開放</li> <li>▲スポーツウェルネス吹矢 交流会</li> </ul>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▲トレーニングマシンスupportデー</li> <li>▲万世橋ふれあい</li> </ul>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲運動サポート相談(理学療法士)</li> <li>●トレーニングマシンスupportデー</li> <li>●栄養相談</li> </ul>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●パソコンサロン</li> <li>▲トレーニングマシンスupportデー</li> </ul>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲運動サポート相談(理学療法士)</li> <li>●おりがみ講習会「ペンギンボックス」</li> <li>▲トレーニングマシンスupportデー</li> </ul>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●健康医療相談(医師)</li> <li>▲麴町ふれあい</li> <li>▲富士見ふれあい</li> <li>▲運動器相談</li> </ul>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲ビリヤード実力測定会</li> <li>●パソコンサロン</li> <li>▲神田公園ふれあい</li> </ul>
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲カラオケ開放</li> </ul>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▲トレーニングマシンスupportデー</li> <li>▲万世橋ふれあい</li> </ul>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲運動サポート相談(理学療法士)</li> <li>●トレーニングマシンスupportデー</li> </ul>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲リフレッシュマッサージサービス</li> <li>▲ハンドトリートメント</li> <li>▲トレーニングマシンスupportデー</li> </ul>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲運動サポート相談(理学療法士)</li> <li>●麻雀交流大会</li> <li>▲スポット体操「肩」</li> <li>▲トレーニングマシンスupportデー</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▲健康医療相談(医師)</li> <li>▲麴町ふれあい</li> <li>▲和泉橋ふれあい</li> </ul>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲カラオケ開放</li> </ul>
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●▲カラオケ開放</li> </ul>						

●は午前・▲は午後に行う事業です。詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口のぞみ6月号などでご確認ください。  
このほか、毎日午前10時30分～11時にラジオ体操、脳のトレーニングを行っています。水曜日は午後1時20分～千代田体操です。

# 高齢者活動センター

# 6月かがやき大学カレンダー

自分が受ける講座の□にチェックをつけましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
午前	 <p>詳しい時間・場所・内容 などはセンター窓口で ご確認ください。</p>						1
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	<b>休館日</b> (定例休館日)	<input type="checkbox"/> 言葉遊び②	<input type="checkbox"/> 名著①		<input type="checkbox"/> ウォークD	<input type="checkbox"/> 色で遊ぼう	
午後		<input type="checkbox"/> 古写真②	<input type="checkbox"/> グレイヘア			<input type="checkbox"/> 絵手紙①	
	9	10	11	12	13	14	15
午前		<input type="checkbox"/> 言葉遊び③	<input type="checkbox"/> 名著②			<input type="checkbox"/> 中島敦①	
午後		<input type="checkbox"/> 画家たち④			<input type="checkbox"/> クラシック③ <input type="checkbox"/> かがやき大学ア フタースクール 「クラシック」	<input type="checkbox"/> 絵手紙②	
	16	17	18	19	20	21	22
午前			<input type="checkbox"/> 名著③			<input type="checkbox"/> 中島敦②	
午後					<input type="checkbox"/> ジャズライ フ	<input type="checkbox"/> 絵手紙③	
	23	24	25	26	27	28	29
午前						<input type="checkbox"/> 中島敦③	
午後		<input type="checkbox"/> 社会科見学 A	<input type="checkbox"/> 社会科見学 B		<input type="checkbox"/> クラシック ④		
	30						
午前							
午後							