



3月事業カレンダー

発行日
平成30年2月15日(木)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
裏面は、かがやき大学の スケジュールです。				1	2	3
4 休館日 (定例休館日)	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ3月号などでご確認ください。

このほか、毎日10時30分～11時にラジオ体操、脳のトレーニングを行っています。水曜日は13時20分～千代田体操です。

3月かがやき大学カレンダー

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
 〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
星印は「かがやき大学」の講座で、 ☆は午前・★は午後に行います。 詳しい時間・場所・内容などは、 センター窓口でご確認ください。				1 ★ゼミナール「楽しいゴスペル入門」	2	3 ★ちよだコミュニティコーヒーカニバル・ミニコンサート (出演「楽しいゴスペル入門」受講生)
4 休館日 (定例休館日)	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 ★かがやき大学受講説明会&講演会 「精神医学の観点からの学びのススメ」	15	16	17
18	19	20	21 【春分の日】	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31